



foto M.Oviglia



foto G.Calzà



## CONVEGNO DI MEDICINA DI MONTAGNA

# I CLIMB I CARE

ESPERIENZA,  
PREVENZIONE E CURA  
NELL'ARRAMPICATA

ospite dell'evento  
Rolando Larcher

Sabato  
4 maggio

Ore  
8:30

Sala Nones,  
Palazzo Benvenuti,  
Via Belenzani, Trento

Ingresso libero  
fino ad  
esaurimento posti

Per  
info



Con il supporto non condizionante di



ospite dell'evento  
Rolando Larcher

Sabato  
4 maggio

Ore  
8:30

Sala Nones,  
Palazzo Benvenuti,  
Via Belenzani, Trento

Ingresso libero  
fino ad  
esaurimento posti



# I CLIMB I CARE

ESPERIENZA,  
PREVENZIONE E CURA  
NELL'ARRAMPICATA

A cura della Società Italiana di Medicina di Montagna in collaborazione con la Commissione Medica SAT - Trento

Moderatori: Benedetta Siniscalchi (SAT) e Stefano Trinchi (SIMEM)

8:30 Accoglienza ed iscrizione

9:00 Saluti ed introduzione. (Luigi Festi vicepresidente SIMEM)

9:15 Nel "cuore" dell'arrampicata. Adattamenti cardiovascolari nella pratica dell'arrampicata. (Lorenza Pratali, SIMEM)

9:30 La pelle in arrampicata: se trattata bene dura più a lungo (Antonella Bergamo, SAT)

9:45 L'infiammazione nel climber: Cos'è, perché e come gestirla? (Kelios Bonetti, ortopedico)

10:00 Riabilitazione e prevenzione degli infortuni nell'arrampicata (Livio Zerbini, fisioterapista)

10:15 Discussione e domande

10:30 Intervista con Rolando Larcher:

la sua esperienza attraverso più di 40 anni di arrampicata ad alti livelli

11:00 Fa bene scalare? I bambini e l'arrampicata (Antonello Venga, Commissione Medica centrale CAI)

11:15 Sindrome da sospensione. Mito o realtà (Simon Rauch, EURAC)

11:30 Consapevolezza dei pericoli: gestione del rischio per la riduzione degli infortuni (Caterina Mazzalai, scuola Graffer SAT)

11:45 Emozioni verticali, sentirle per viverle (Maria Chiara Pavesi, psicologa)

12:00 Discussione, domande e chiusura dei lavori.

Per  
info



Con il supporto non condizionante di

