

Razionale Giornata sole in montagna

Lettera agli uomini e donne della montagna

Carissima, carissimo,

nell'ambito del Film Festival non poteva mancare l'appuntamento con la salute organizzato dalla SIMeM Società Italiana Medici di Montagna, che quest'anno si giova della collaborazione della LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, in occasione del suo centenario poiché la LILT Associazione Provinciale Trento è un ente del terzo settore che opera a livello locale e si occupa, senza fini di lucro, soprattutto di prevenzione dei tumori. In questi ultimi due anni purtroppo si è persa di vista la prevenzione e con questo evento vorremmo confermare la sua importanza. Quest'anno il tema della giornata è: "alla mia pelle ci tengo - sole in montagna".

Una corretta esposizione - protezione ai raggi UV naturali e artificiali è fondamentale per prevenire i tumori cutanei che sono i più frequenti in assoluto, sono in continuo aumento e nel caso del melanoma sono al terzo posto per mortalità nei giovani (15-40 anni).

L'entità del rischio per questi tumori è legata a fattori individuali come i fototipi (più colpiti sono i soggetti a pelle pallida che al sole si scotta e non abbronzano), ma anche a fattori ambientali: l'intensità del sole aumenta con l'altitudine e con i riflessi, neve - acqua.

Questo è l'interesse della nostra ricerca: la valutazione del danno da sole con l'esame della pelle presente nelle persone che frequentano la montagna.

Per questo abbiamo allestito un check point, dove gratuitamente potrai essere visitato da un dermatologo.

- Ci troverai alla Sala Conferenze Fondazione Caritro, Via Garibaldi 33 a Trento. Orari: da lunedì a sabato dalle 9-13 e 14-18 su prenotazione. Ci troverai alla Sala Conferenze Fondazione Caritro, Via Garibaldi 33 a Trento. Orari: da lunedì a sabato 9-13 e 14-18 su prenotazione.
- Puoi prenotare l'incontro con il dermatologo presso LILT Trento tel. 0461 922733 negli orari: 8.30-13 e 14-17.30
- Nel frattempo, ti invio un questionario che al termine ti darà un codice/numero da comunicare al momento della prenotazione.

Grazie della tua collaborazione.



*Mario Lupatella*

*Antonio Ferraro*

*Anna*